

Názov vzdelávacej oblasti	Zdravie a pohyb
Názov predmetu	Telesná a športová výchova
Ročník	tretí
Časový rozsah týždeň/rok	2 hod. týždenne / 66 hod ročne

1. Charakteristika predmetu

Charakteristika predmetu sa zhoduje so ŠVP.

2. Ciele predmetu

Ciele predmetu sa zhodujú so ŠVP.

3. Obsahový a výkonný štandard

Obsahový štandard sa zhoduje so ŠVP.

Výkonný štandard sa zhoduje so ŠVP.

Rozsah vyučovania predmetu

2hod/týždeň, 66hod/rok

	Tematický celok	Rozsah
1	Základné pohybové zručnosti	20 hod.
2	Manipulačné, prípravné a športové hry	20 hod.
3	Hudobno-pohybové a tanečné činnosti	10 hod.
4	Psychomotorické a zdravotne orientované cvičenia	10 hod.
5	Aktivity v prírode a sezónne pohybové činnosti	6 hod.

Prierezové témy

osobnostný a soc. rozvoj, environmentálna výchova, mediálna výchova, multikultúrna výchova, dopravná výchova, ochrana života a zdravia, osobnostný a sociálny rozvoj, dopravná výchova

4. Metódy a formy

Pri vyučovaní sa budú využívať nasledujúce metódy a formy vyučovania:

Metódy: rozhovor, výklad, rozprávanie, opis, názorná ukážka, pozorovanie, hra, samostatná práca žiakov, opakovanie, hry a súťaže, pozorovanie, testy, rozhovor

Formy: telovýchovné chvíľky počas vyučovacích hodín, rekreačné využívanie prestávok, vyučovacia hodina telesnej výchovy, pohybové aktivity v školskom klube, záujmové aktivity s pohybovým zameraním, športové súťaže, kurz plávania,

5.Materiálne a výučbové prostriedky

V telesnej a športovej výchove je potrebné primerané vybavenie kabinetu tak, aby mohli byť splnené ciele zakotvené v učebných osnovách a plánoch. Pri vyučovaní sa využíva náradie a náčinie , ktoré má škola k dispozícii. Je preto potrebné, aby bolo zabezpečené primerané množstvo športových potrieb a náčinia.

6.Učebné zdroje

Pri výučbe sa bude čerpať z nasledovných zdrojov:

Učebné osnovy z telesnej a športovej výchovy

Odborné metodiky a časopisy

Encyklopédie