

| | |
|---------------------------|-------------------------------|
| Názov vzdelávacej oblasti | Zdravie a pohyb |
| Názov predmetu | Telesná výchova |
| Ročník | prvý |
| Časový rozsah týždeň/rok | 3 hod týždenne / 99 hod ročne |

1.Charakteristika predmetu

Charakteristika predmetu sa zhoduje so ŠVP.

2.Ciele predmetu

Ciele predmetu sa zhodujú so ŠVP.

3.Obsahový a výkonový štandard

Obsahový a výkonový štandard sa zhoduje so ŠVP.

Posilnenie časovej dotácie o jednu vyučovaciu hodinu sa prejaví o hodiny venované zvýšenému pohybu a pobytu v prírode, základy stolného tenisu.

| Časová dotácia | Tematický celok | Prierezové témy |
|----------------|--|---|
| 7 | Základné pohybové zručnosti | OSR – Osob. a sociálny rozvoj ENV – Environmentálna výchova MEV – Mediálna výchova MUV – Multikultúrna výchova DOV – Dopravná výchova OŽZ – Ochrana života a zdravia REV – Regionálna výchova |
| 8 | Manipulačné, prípravné a športové hry | |
| 0 | Hudobno-pohybové a tanečné činnosti | |
| 8 | Psychomotorické a zdravotne orientované cvičenia a hry | |
| 10 | Aktivity v prírode a sezónne pohybové činnosti | |

4.Metódy a formy práce

Pri vyučovaní sa budú využívať nasledovné metódy a formy vyučovania:

- a) metódy:** rozhovor, výklad, rozprávanie, opis, ukážka, pozorovanie, napodobňovanie, hra, samostatná práca žiakov, opakovanie, hry a súťaže, pozorovanie, testy, rozhovor
- b) formy:** telovýchovné chvíľky počas vyučovacích hodín, rekreačné využívanie prestávok, vyučovacia hodina telesnej výchovy (hlavná organizačná forma), pohybové aktivity v školskom klube, záujmové aktivity s pohybovým zameraním, športové súťaže, kurz plávania, cvičenia v prírode

5.Materiálne a výučbové prostriedky

Pri vyučovaní sa použije telocvičné náradie a náčinie, ktoré má škola k dispozícii.

6. Učebné zdroje

Pri výučbe sa bude čerpať z nasledovných zdrojov: učebné osnovy z telesnej výchovy, odborné metodiky, odborné časopisy, encyklopédie, multimédia

7. Hodnotenie predmetu – dokument je súčasťou inovovaného ŠkVP